

GUIA GETBACKGMAIL · BÔNUS EXTRA

Senhas em ordem

Onde o Google guarda suas senhas, como ver a senha do Gmail (e por que às vezes não dá), como trocar com segurança, o que fazer com senhas vazadas e como criar senhas que você não esquece.

Gerenciador de Senhas, passo a passo

Plano de troca em 30 minutos

Inventário para preencher

Rotina trimestral

CAPÍTULO A

Um cofre só, quatro formas de abrir

O Gerenciador de Senhas do Google é um só. O que muda é a porta de entrada. Se a mesma Conta do Google está no celular e no Chrome do computador, você vê **as mesmas senhas** nos dois.

Onde	Como abrir	Observação
Qualquer navegador	Acesse passwords.google.com e entre na sua Conta do Google.	O caminho mais universal. Funciona até em computador emprestado (saia da conta no fim).
Android	Em muitos aparelhos: <i>Configurações > Google > Preenchimento automático > Gerenciador de Senhas do Google</i> . Também dá para adicionar o atalho do Gerenciador à tela inicial.	O nome do menu varia por fabricante. Se não achar, use a busca das Configurações: "senhas".
iPhone	No app Chrome: menu $\cdots$ > <i>Gerenciador de Senhas</i> .	Senhas salvas no Safari ficam nas Senhas da Apple (iCloud), que é outro cofre.
Chrome no computador	Menu $:$ > <i>Senhas e preenchimento automático > Gerenciador de Senhas do Google</i> .	Só mostra as senhas da conta se você estiver conectado ao Chrome com ela.

● POR QUE ISSO IMPORTA

Muita gente acha que "perdeu" uma senha quando ela só está salva no cofre da outra conta (a do trabalho, a antiga) ou no cofre da Apple. Antes de redefinir qualquer senha, confira os quatro lugares e todas as contas que você usa.

● MAIS DE UMA CONTA DO GOOGLE?

No Android, quando há mais de uma conta, o aparelho pergunta em qual salvar. No passwords.google.com, confira no canto superior direito **qual conta está aberta** antes de concluir que a senha não existe.

CAPÍTULO C

Checkup de senhas: o raio-X do seu cofre

O Checkup de senhas é gratuito e analisa as senhas salvas na sua Conta do Google. Abra em passwords.google.com > **Checkup** (ou no Chrome: : > *Senhas e preenchimento automático* > *Gerenciador de Senhas do Google* > *Checkup*).

Comprometidas

Apareceram em vazamentos publicados na internet, junto com o nome de usuário. **Troque primeiro.**

Reutilizadas

A mesma senha em mais de uma conta. Se uma vazar, as outras ficam expostas.

Fracas

Fáceis de adivinhar: palavras isoladas, sequências, padrões de teclado.

Como agir em cada item

1 Abra o item no Checkup

Ele mostra o site e oferece um botão para *Alterar senha*, que leva ao site.

2 Troque a senha no próprio site

Entre no site, vá em “minha conta”, “segurança” ou “alterar senha”. O Chrome pode sugerir uma senha forte e salvá-la para você.

3 Confirme que o Gerenciador atualizou

Se não atualizou, edite o item (Capítulo A).

4 Ative a verificação em duas etapas no site, se ele oferecer

Principalmente em e-mail, banco, redes sociais e lojas com cartão salvo.

5 Rode o Checkup de novo

Até a lista de comprometidas zerar.

● ALERTA DE SENHA POR E-MAIL OU NOTIFICAÇÃO

Recebeu aviso de “senha comprometida”? Não clique no link da mensagem: abra você mesmo o Checkup em passwords.google.com. Se o aviso for real, o mesmo alerta aparece lá.

● LIMITE HONESTO

O Checkup só analisa as senhas que estão salvas no Gerenciador. Senhas que você digita “de cabeça” não entram na conta: por isso o inventário da página 15 é importante.

CAPÍTULO C

A ordem certa: comece pelo e-mail

Quase todo site deixa redefinir a senha pelo e-mail. Quem controla o seu e-mail consegue entrar em quase todo o resto. Por isso a ordem não é “do mais usado ao menos usado”, e sim **do que abre mais portas ao que abre menos**.

#	Tipo de conta	Por quê	Prioridade
1	E-mail principal (Gmail) e e-mails de recuperação	Redefine as senhas de todo o resto.	Máxima
2	Bancos, carteiras digitais, apps de pagamento	Dinheiro direto. Use senhas únicas e ative todas as proteções do app.	Máxima
3	gov.br, operadora de celular	Dão acesso a documentos e ao seu número (que recebe códigos por SMS).	Alta
4	WhatsApp, redes sociais	Usadas em golpes contra seus contatos.	Alta
5	Lojas com cartão salvo, apps de transporte e comida	Compras no seu nome.	Média
6	Streaming, jogos, fóruns, cadastros antigos	Risco menor, mas costumam vazar e ter a senha repetida.	Normal

Plano de troca em 30 minutos

Minutos 0–10

- ☐ Criar a frase-senha do e-mail (Capítulo D).
- ☐ Trocar a senha do Gmail.
- ☐ Entrar de novo no celular.

Minutos 10–20

- ☐ Rodar o Checkup.
- ☐ Trocar as comprometidas de prioridade 1 a 3.

Minutos 20–30

- ☐ Trocar as reutilizadas de prioridade 4 e 5.
- ☐ Agendar o resto para a semana.