

GUIA GETBACKGMAIL · MÓDULO 5 DE 5

Checklist de blindagem

Em 10 minutos: chave de acesso, códigos alternativos, telefone e e-mail de recuperação e Checkup de segurança — para nunca mais passar por isso.

Checklist mestre de 1 página

Cartão de emergência

Calendário de manutenção

IMPRIMA ESTA PÁGINA

Checklist mestre de blindagem

- | | | |
|--------------------------|---|-------|
| ☐ | Telefone de recuperação
Um celular que recebe SMS, é só seu e fica com você. Atualize se mudou de número. | 2 min |
| ☐ | E-mail de recuperação
Um endereço que você usa sempre e que seja diferente do e-mail de login. | 2 min |
| ☐ | Chave de acesso
No seu celular (e no computador, se quiser). Entrar com digital, rosto ou PIN. | 1 min |
| ☐ | Códigos alternativos
10 códigos de uso único, impressos ou baixados e guardados fora do celular. | 2 min |
| ☐ | Contato de recuperação
Alguém de confiança, com Conta do Google, que você consegue contatar facilmente. | 1 min |
| ☐ | Verificação em duas etapas
Com as solicitações do Google como segunda etapa preferida. | 2 min |
| ☐ | Checkup de segurança
Siga as recomendações em myaccount.google.com/security-checkup . | 3 min |
| ☐ | Dispositivos e apps de terceiros
Saia de aparelhos que você não usa e remova apps que não reconhece. | 3 min |
| ☐ | Check-up de senha
Troque senhas expostas, fracas ou repetidas em passwords.google.com . | 5 min |
| ☐ | Gmail: encaminhamento e filtros
Nada encaminhando seus e-mails para endereços que você não conhece. | 2 min |

Data em que concluí _____

Próxima revisão _____

Os tempos são estimativas do Getback para quem já está com a conta aberta no aparelho de sempre.

3 Códigos alternativos

O seguro para quando o celular some

Códigos alternativos servem para a segunda etapa do login quando você perde o celular, muda de número ou não recebe códigos. Você recebe um conjunto de **10 códigos de 8 dígitos**; cada um vale **uma vez só**. Para usá-los, a verificação em duas etapas precisa estar ativada.

1 Segurança e login → Verificação em duas etapas

Talvez seja preciso fazer login.

2 Em “Códigos de backup”, toque em Continuar

E depois em “Receber códigos de backup”.

3 Imprima ou baixe

Guarde onde você guarda documentos importantes — não no próprio celular.

4 Risque cada código usado

Acabou ou perdeu? Gere um conjunto novo: o antigo fica inativo automaticamente.

● ONDE GUARDAR

- ✓ Envelope junto com documentos, em casa.
- ✓ Uma segunda cópia com alguém de muita confiança, lacrada.
- ✓ Arquivo baixado num computador seu (o nome do arquivo começa com “Backup-codes”).

● NÃO COMPARTILHE

O Google só pede códigos alternativos no momento do login. Quem pede fora disso está tentando entrar na sua conta.

4 Contato de recuperação e vídeo de selfie

Contato de recuperação: alguém de confiança, com Conta do Google, que pode ajudar a confirmar que é você se você perder o acesso. Ele **não** recebe seus alertas de segurança e não acessa sua conta. Em Segurança e login → Contatos de recuperação → Adicionar contato de recuperação.

O convite vale por 7 dias. Depois que a pessoa aceita, há um período de 7 dias até o contato poder ser usado.

Vídeo de selfie: se disponível na sua conta, você grava um vídeo curto do rosto. Numa recuperação futura, um vídeo novo é comparado a ele. Em Segurança e login → Vídeo de selfie.

Não disponível para contas do Workspace, contas de crianças e contas no Programa Proteção Avançada, segundo o Google. Nem todas as opções existem em todas as regiões.

● FONTES

Fazer login com códigos alternativos — support.google.com/accounts/answer/1187538 · support.google.com/accounts/answer/183723 · support.google.com/accounts/answer/7684753

CAPÍTULO C · FERRAMENTAS PARA IMPRIMIR

Cartão de emergência da conta

Preencha, recorte e guarde junto com os seus códigos alternativos. Ele não contém senhas: diz **onde** está cada coisa e **como** recuperar, para você não depender da memória no pior dia.

✂ recorte aqui

Minha Conta do Google — emergência

getback

Endereço da conta

Telefone de recuperação
(final)

E-mail de recuperação

Contato de recuperação

Aparelhos com chave de
acessoOnde guardo os códigos
alternativos

Data dos códigos atuais

Operadora (para segunda via
do chip)

Perdi o acesso? Digite eu mesmo **accounts.google.com/signin/recovery**, no aparelho e Wi-Fi de sempre. O Google não liga e não pede código por mensagem. Nunca passo senha ou código a ninguém.

● NÃO ESCREVA AQUI

Senha, códigos alternativos ou PIN do celular. O cartão diz onde as coisas estão; as chaves ficam guardadas separadas.